

صبور باشید و دعا کنید نویسنده: دون پیلی جونبور

چند روز پیش، به تعمیرکار هفتاد و چند ساله‌مان، که اسمش جو هست، زنگ زدم و از او خواستم لابلای کارهایش زحمتی هم برای ما بکشد. موقع جواب دادن به تلفنم داشت یخچالی را تعمیر می‌کرد و گفت دوباره همان روز با من تماس خواهد گرفت. قبل از این که قطع کند، اضافه کرد: «نگران نباش، شماره‌ات را در دفترچه تلفنم که در خانه است دارم». با ناراحتی پاسخ دادم: «ولی جو، نمی‌توانی شماره‌ای را که الان با آن به تو زنگ زده‌ام ذخیره کنی و زودتر با من تماس بگیری؟» گفت: «نه، با این تلفن تاشویی که دارم نمی‌توانم». خواستم به او توضیح بدهم که باید گوشی هوشمند بخرد. ولی بعد یادم آمد که علت این که به او زنگ زده‌ام این است که بلد است درب و پنکه سقفی نصب کند، پنجره تعمیر کند و خیلی کارهای مفید دیگر که من حتی پیش از آرمودن‌شان دچار دله‌ری می‌شوم.

کسی که می‌خواهد صبر خود را افزایش دهد باید در طی مسیر زندگی به‌دقت از خود مواظبت کند. در عین حال، پیشرفت در صبر می‌تواند مشوق ایمانداران جوان باشد، زیرا می‌دانند که صبر گواهی است بر فعالیت روح‌القدس: «اما میوه‌ی روح... صبر است.» (غلاطیان ۵: ۲۲). خداوند کاری را که شروع کرده است رها نمی‌کند (فیلیپیان ۱: ۶) ولی ما نیز نباید در افزایش صبر کوتاهی کنیم، زیرا همان‌طور که یعقوب به ما یادآوری کرده است: «و حال آن که نمی‌دانید که فردا چه می‌شود؛ از آن رو که حیات شما چیست؟ مگر بخاری نیستید که اندک زمانی ظاهر است و بعد ناپدید می‌شود؟» (یعقوب ۴: ۱۴)

اغلب از یکی از واژگان یونانی عهد جدید برای صبر استفاده می‌شود: واژه‌ی *makrothumia* که به معنای *داری خوی ملایم* است. انسان صبور، به جای این که مثل فیوز سریع جرقه بزند، «آرامش خود را حفظ می‌کند». صبر در ذات خداوند وجود دارد: «و تو ای خداوند خدای رحیم و کریم هستی. دیر غضب و پُر از رحمت و راستی.» (مزمور ۸۶: ۱۵). از آن جا که خداوند عطا کننده‌ی تمامی بخشش‌های نیکو است و شکی نیست که صبر نیز موهبتی فوق‌العاده است، باید در جستجوی آن بخشنده‌ی الهی باشید (یعقوب ۱: ۱۷). توقع افزایش صبر بدون دعا کردن بیهوده است. پس باید از خدا طلب کنید که صبر را از شخص خویش به سوی شما سرازیر کند.

در بحث رشد صبر، چند حیطة‌ی اساسی وجود دارد. یکی گفتگو با نسل‌های مختلف است. ما اغلب در جوانی در مواجهه با آرام صحبت کردن و یا داستان‌گویی افراد مسنی که خداوند در زندگی ما قرار داده است کم تحمل هستیم. با خود می‌گوییم: «می‌دانم! می‌دانم». در این جا نیز

سخن یعقوب سودمند است: «بنابراین، ای برادران عزیز من، هرکس در شنیدن تند و در گفتن آهسته و در خشم سست باشد.» (آیه ۱۹). پس دفعه‌ی بعد که در مواجهه با شخص سال‌خورده‌ای احساس بی‌مبری کردید و نزدیک بود روبرگردانید و بروید، یادتان باشد که اول باید گوش کنید. خداوند به واسطه‌ی عمل تقدیس‌کننده‌اش به مومنان با تجربه چیزهای بسیاری آموخته است.

دوم، صبر پیشه کنید و منتظر دعوت به کاری که خدا برایتان مد نظر دارد بمانید. مسیر به اندازه‌ی روزهایی که خانواده شما را برای کارآموزی مهارت مد نظرشان می‌فرستادند آسان نیست. گزینه‌ها بسیارند. بنابراین، تا زمانی که از صمیم قلب «به خاطر خداوند» کار می‌کنید (کلوسیان ۳: ۲۳)، بی‌تابی نکنید. فراموش نکنید که خداوند را به خاطر طرح کاملی که برایتان در نظر دارد سپاس گویند: «به تمامی دل خود بر خداوند توکل نما و بر عقل خود تکیه مکن. در همه راه‌های خود او را بشناس، و او طریق‌هایت را راست خواهد گردانید.» (امثال ۳: ۵-۶). در این مسیر پرهیاهو، خرسندی پیشه کنید. شما به طور کامل نمی‌دانید با یادگیری مهارت‌ها یا برقراری روابط دقیقاً به چه چیز دست یافته‌اید و یا حتی در نجات برگزیدگان خداوند کدامین اهداف الهی را محقق کرده‌اید.

یکی دیگر از موضوعات مهم برای تمرین صبر و استقامت در دعا انتظار یافتن همسر است. بنا به تجربیات خود در خدمت شبانی، مشاهده کرده‌ام که این موضوع برای بسیاری رنج‌آور بوده است. معیارتان برای همسر باید سخت‌گیرانه و، در عین حال، عاقلانه باشد (به یاد بیاورید که شما نیز گناهکارید) شخصیتی خداپسندانه و مشتاق محبت به مسیح معیار شما باشد. هم زمان، بررسی کنید که آیا فهرست معیارهایی که برای زیبایی فیزیکی، آسودگی مالی یا انطباق کامل با یکدیگر دارید ریشه در روح‌القدس دارند یا از کارخانه‌ی بت‌سازی این دنیا حاصل آمده‌اند (رومیان ۱۲: ۱-۱۲ و اول یوحنا ۵: ۲۱). صبر نشانگر اعتماد آدمی به حاکمیت خداوند است و این شامل پاسخ او به حساس‌ترین امیال آدمی نیز می‌شود.

متیو هنری از جمله شاهدان تیزبین و نکته‌سنج در میان گذشتگان است. او در این باره به زیبایی می‌گوید: «اعتماد خود را برنگیرید، وگرنه خداوند کارهایش را به تعویق خواهد انداخت... خدا زمانی دست به کار می‌شود که او را خوش بیاید، به طریقی که او را خوش بیاید و با وسایلی که او را خوش بیاید. او مجبور نیست بر اساس زمان‌بندی ما عمل کند، اما به کلامش وفادار است، ایمان ما را گرامی می‌دارد و به کسانی که مصممانه در پی او باشند پاداش خواهد داد.»

کشیش دون بیلی جونییور، معاون کشیش کلیسای سنت اندرو در سنفورد فلوریدا است.

این مقاله در مجله [تیبل تاک](#) منتشر شده است.