

تازه‌گی ذهن شما

لی وب

تازه‌گی ذهن شما با همراهی دکتر آر.سی. اسپرول در جولای، بیست و چهارمین سالگرد خود را جشن می‌گیرد. نام برنامه، که من سعادت اجرای آن را دارم، برگرفته از رومیان ۲: ۱۲ است: «و هم‌شکل این جهان مشوید، بلکه به تازگی ذهن خود، صورت خود را تبدیل دهید...». نصیحت کوتاه پولس، کلید زندگی به عنوان پیروان مسیح را به ما می‌دهد.

هم‌شکل شدن به معنای همراه شدن با جریان است. پس در نتیجه، مسیحیان به واسطه‌ی عدم هم‌شکلی با جهان، برخلاف جریان آب شنا می‌کنند. و این نیاز به کار دارد. ما در مورد کار در مسیر خود به سمت بهشت صحبت نمی‌کنیم. پولس در این نامه ایمان‌داران را، که از قبل عادل شمرده شده‌اند، مورد خطاب قرار می‌دهد. و به ما یادآوری می‌شود که «چونکه به این اعتماد دارم که او که عمل نیکو را در شما شروع کرد، آن را تا روز عیسی مسیح به کمال خواهد رسانید» (فیلیپیان ۶: ۱). ما در مورد تقدیس خود سخن می‌گوییم، که مستلزم تلاش است.

پولس هم‌شکلی با جهان را به مثابه «زندگی در جسم» توصیف کرد، و هشدار داد «تفکر جسم موت است» (رومیان ۸: ۶). چارلز اسپرین در این گفته‌ی خود به اندازه‌ی پولس صریح بود: «اگر به احتمال زیاد، یک مسیحی بتواند درحالی که با این جهان هم‌شکل می‌شود نجات یابد، در هر حال، آن نجات یافتن باید به نحوی با هدف آتش باشد. چنین رستگاری خالصی تقریباً به همان اندازه‌ای که خواهان آن هستیم، ترسناک نیز هست». این زندگی متحول، مستلزم تفکر به روشی تازه است. و ارزیابی صادقانه‌ی آنچه که بر زندگی فکری کنونی ما حاکم است، نقطه‌ی خوبی برای شروع می‌باشد. شاید این ضرب‌المثل را شنیده باشید که «شما همان چیزی هستید که

می خورید». گمان کنم این طور هم می توانیم بگوییم که شما همان چیزی هستید که فکر می کنید. اجازه دهید اولین کسی باشم که اقرار می کنم بسیاری از افکار من روی چیزهایی تمرکز دارند که غذای اندکی برای روح تأمین می کنند. نویسنده‌ی مزمور به ما یادآوری می کند:

خوشابه حال کسی که به مشورت شریبان نرود و به راه گناهکاران نایستد، و در مجلس استهزاء کنندگان ننشیند؛ بلکه رغبت او در شریعت خداوند است و روز و شب در شریعت او تفکر می کند پس مثل درختی نشانده نزد نه‌های آب خواهد بود، که میوه‌ی خود را در موسمش می دهد، و برگش پژمرده نمی گردد و هر آنچه می کند نیک انجام خواهد بود. (مزمور ۱-۳: ۱)

دکتر اسپرول گفت: «ذهن تازه، از پیگیری مصرانه‌ی معرفت خداوند سرچشمه می گیرد» او توضیح داد که از کجا می توانیم به این دانش دست یابیم:

خداوند مکاشفه‌ی کتب مقدس را به ما عطا می کند تا مانند عیسی ذهن تغییر کرده‌ای داشته باشیم و شروع به تفکر کنیم. همه‌ی آن چیزی که وجود دارد در مورد تقدیس و رشد معنوی است. اگر فقط آن را در ذهن خود داشته باشید و در قلبتان نباشد، آن را ندارید. اما نمی‌توانید آن را در قلب خود داشته باشید بدون اینکه اول در ذهن شما باشد. ما می‌خواهیم با کلام خداوند، ذهن آگاهی داشته باشیم.

دگرگونی به چه شکل است؟

این چنین توصیه‌ی واضح، مردی را به ذهن می‌آورد که چند ماه پیش در برنامه‌ی تازه‌گی ذهن شما به تصویر کشیدیم. لاول آیبوی به جرم سرقت مسلحانه به هفده سال زندان محکوم شد. وی معتقد بود تنها راهی که می‌تواند پشت میله‌های زندان زنده بماند پیوستن به گروه تبهکاری نژادپرست سفیدپوست است. لاول خود را در ادبیات نفرت‌انگیز و نژادپرستانه غرق کرد و قسمت بالای بدن خود را با خالکوبی‌هایی پوشاند که منعکس‌کننده‌ی هویت

جدید و نفرت او از افراد با نژادهای دیگر بود. لاول برای اثبات وفاداری خود به آن گروه تبهکار، تلاش کرد تا با چاقوی دست‌ساز، به یک زندانی آفریقایی-آمریکایی حمله کند، جرمی که او را به زندان انفرادی انداخت.

اما در یک عصر یکشنبه، درحالی که به موعظه‌ای که از رادیویی محلی پخش می‌شد گوش می‌داد، یک لحظه در مورد مسیر زندگی خود احساس ناامیدی کرد و متقاعد شد که به جهنم می‌رود. او تعریف کرد: «اشک‌هایم جاری شدند و به‌سادگی در برابر خداوند زانو زدم و گفتم "خداوندا، مرا مسیحی کن. قلب مرا تغییر بده. آن را تصاحب کن تا از تو پیروی کنم" و خداوند چنین کرد.»

لاول هفت سال دیگر در سلول انفرادی ماند، اما گفت زمان برای رشد او به‌عنوان یک ایمان‌دار جدید، حیاتی بود. «از زمان خود برای خواندن، بررسی و تعمق در کلام خدا و برای عبادت استفاده کردم. خداوند در هم‌صحبتی من با خودش، مرا پرورش می‌داد. آن سال‌ها، وقت‌های تلف‌شده نبودند.»

خوشبختانه، لاول برنامه‌ی تازه‌گی ذهن شما را در رادیو پیدا کرد و می‌گوید آموزش دکتر اسپرول کلید رشد او بود. لاول بیان کرد: «عمدتاً با گوش دادن به آن برنامه بود که از نظر الهیات بالغ‌تر شدم». همچنین نسخه‌ای از کتاب مقدس مطالعات اصلاحات را به‌دست آورد، همان کلام خداوند که امروز برای آماده کردن موعظه‌های خود به عنوان شبان کلیسایی در ویرجینیا از آن استفاده می‌کند. او یک همسر و پدر سه فرزند نیز هست.

تحول لاول به حدی عمیق است که، هنگام مصاحبه با او، نمی‌توانستم باور کنم شخصی که روبروی من است همان کسی است که وی پیش از تغییر خود، توصیف کرده بود. توجه کنید که چگونه تحول هویت نژادپرستی سفیدپوستی خود را در زندان توصیف می‌کند:

خداوند مرا عمیقاً از گناه نژادپرستی آزاد کرده است. از آنجا که که کلام او را می‌خوانم، و از این جهت که تفکر و عاطفه‌ی من تحت تأثیر کلام خداوند است، امکان ندارد بتوانم هیچ‌گونه خصومتی با کسی داشته باشم.

انگیزه برای یک زندگی متحول

در عهد عتیق، همواره، مهربانی خداوند در رستگاری اسرائیلیان از بردگی، به آنها یادآوری شده است. «زیرا من یَهُوه هستم که شما را از زمین مصر بیرون آوردم تا خدای شما باشم، پس مُقدّس باشید زیرا من قُدّوس هستم.» (لاویان ۴۵: ۱۱).

به همین ترتیب، پولس درخواست خود را در رومیان ۱۲ بر مبنای «مهربانی‌های خداوند» قرار می‌دهد (آیه ۱)، که در فصل سوم تا یازدهم مفصل توضیح می‌دهد. حتی آزادی از بردگی به گناه را به ما یادآوری می‌کند (۶: ۲۰-۲۳). لاول مهربانی خداوند را در آزاد کردن او از گناه توضیح می‌دهد: «او بسیار بخشنده بود. مرا از انبوه خاکستر و گودالی که برای خود حفر کرده بیرون کشید. و مرا به پادشاهی شکوهمند پسرش، عیسی مسیح، رساند.»

فکر کردن به اینکه تغییر لاول از تغییر خودمان شگفت‌انگیزتر باشد، وسوسه‌برانگیز است. توصیه می‌شود به یاد داشته باشیم که، مانند لاول، از نظر خطاکاری‌ها و گناهان خود، دقیقاً مثل مرده بودیم (افسیان ۱: ۲). اما، مانند لاول، خداوند با ما مهربان بوده است. همان‌گونه که آیزاک واتس در سرود الهی معروف خود به نام «وقتی که از صلیب شگفت‌انگیز بازدید می‌کنم» نوشت: «عشقی بسیار شگفت‌انگیز، بسیار الهی، روح مرا، زندگی مرا، همه‌ی وجود مرا فرا گرفت.»

لی وب، مجری برنامه‌ی تازه‌گی ذهن شما است.

این مقاله در مجله [تیبیل‌تاک](#) منتشر شده است.